

# Heta è un Centro per la prevenzione e il trattamento del disagio psichico e dei sintomi contemporanei

Heta si avvale di un'équipe multidisciplinare che da anni lavora nel campo delle patologie psichiche: psicoterapeuti, nutrizionisti, psichiatri, operatori.

L'attività clinica, orientata dalla psicoanalisi, assegna un'importanza fondamentale alla parola del soggetto e risponde all'etica più che alla tecnica.

Centro Heta - sede di  
Ancona Piazza Diaz, 2  
071.31868 – 380.2118180  
[info@centroheta.it](mailto:info@centroheta.it)

## Punti Heta

- Senigallia (AN)
- Campello sul Clitunno (PG)
- Perugia
- Rimini
- Bologna

[www.centroheta.it](http://www.centroheta.it)



## Heta fa parte di

FIDA - Federazione Italiana  
Disturbi Alimentari  
[www.fidadisturbialimentari.com](http://www.fidadisturbialimentari.com)

## Heta collabora con

FIDA- Federazione  
italiana disturbi  
alimentari



DORA News-  
Psicoanalisi e altro  
[www.dora.news](http://www.dora.news)



# CASHETA

## Una possibilità per ripartire!

Con il partenariato del Comune di Ancona e la collaborazione dell'Associazione Yukers e di Bontà del Marche



**Yukers**

Yukers - Associazione di promozione sociale  
[www.yukers.it](http://www.yukers.it) - [info@yukers.it](mailto:info@yukers.it)  
Giorgio Marsella, Presidente  
Tel. 083 909 7217 - [giorgio@yukers.it](mailto:giorgio@yukers.it)



## con il sostegno di

**FONDAZIONE**  
*Cariverona*

# Casheta

“Casheta” è un servizio residenziale rivolto a giovani adulti che hanno bisogno di riorganizzare la propria esistenza dandosi la possibilità per ripartire!

Il progetto mette a disposizione dell’utenza un servizio abitativo che sarà completamente autogestito, ma con la possibilità della presenza di un “operatore al bisogno” sia nella casa sia per le attività esterne.

L’attività di Casheta si colloca a livello intermedio tra i percorsi ambulatoriali e le situazioni di residenzialità intensiva, come risposta alle esigenze di persone che, a vario titolo, hanno bisogno di un posto e di un luogo in cui essere liberi di ripensarsi, ampliare le proprie potenzialità e riorganizzare la propria esistenza.

Il servizio residenziale rientra in un percorso che Heta mette a disposizione dell’utenza (con servizi quali il domiciliare, il diurno, i laboratori di parola, i colloqui psicologici, i gruppi terapeutici) e che verrà concordato direttamente a partire dalle singole necessità.



## Accesso

Si può accedere al servizio sia direttamente che tramite invio da servizi sociali o sanitari, medici di base, psichiatri, consultori, ecc.

Verrà effettuato un primo colloquio conoscitivo, valutata la possibilità di inserimento nella casa e saranno accordati i tempi e le modalità di permanenza.

## Contatti

38021198180

info@centroheta.it

## Obiettivi:

Il progetto si pone l’obiettivo di promuovere processi di inclusione e favorire la realizzazione delle proprie aspettative personali.

- Costruire una rete sociale interna ed esterna all’abitazione.
- Introdurre a percorsi formativi, scolastici e/o lavorativi.
- Superare il disagio e favorire la de medicalizzazione dei soggetti provenienti da percorsi sanitari.
- Costruire l’indipendenza dal nucleo familiare di origine e l’affrancamento dalla pressione economica.

## Attività previste

In collaborazione con Youkers e Bontà delle Marche

- Stage formativi e incontri di formazione sulla progettualità lavorativa
- “Laboratorio RelAzioni” realizzato in collaborazione il partner Yukers e finalizzato allo sviluppo del proprio capitale sociale relazionale