

“IL COLORE CHE SERVE” CARTA DEI SERVIZI HETA

Il Centro Heta è un'Associazione di Promozione Sociale per il trattamento e la prevenzione dei sintomi contemporanei.

Le sue attività si esplicano sia nell'assistenza diretta alla persona, sostegno alla famiglia e interventi di utilità sociale, sia in percorsi di formazione, attività di prevenzione e progetti di ricerca e sviluppo.

Heta si avvale di un'équipe professionale con operatori che da anni lavorano nel campo delle patologie psichiche (psicoterapeuti, nutrizionisti, psichiatri, operatori). L'attività clinica, orientata dalla psicoanalisi, assegna un'importanza fondamentale alla parola del soggetto e risponde all'etica più che alla tecnica. Per questo si interviene attraverso percorsi non standard, ma individualizzati caso per caso: *Il colore che serve*, appunto.

L'Associazione fa parte della FIDA - Federazione Italiana Disturbi Alimentari, e collabora con il portale Dora.news psicoanalisi e altro. Ha rapporti con enti pubblici e privati quali Comuni, Regioni, Università, Istituti scolastici, Fondazioni, Associazioni, Aziende, ed è sede di tirocinio per psicologi e biologi nutrizionisti.

La sede centrale Heta è ad Ancona e ci sono punti operativi a Senigallia, Campello sul Clitunno, Perugia, Rimini, Bologna.

Colloqui Individuali

Gli incontri individuali sono finalizzati all'ascolto, al sostegno, alla psicoterapia. I colloqui preliminari servono a mettere a fuoco il problema e a trovare il percorso utile alla persona. Attraverso il lavoro individuale si arriva a comprendere la propria sofferenza e alla possibilità di elaborare risposte utili ad affrontarla. Sono attivi percorsi di tipo psicologico, nutrizionale, psichiatrico.

Gruppi di sostegno

Il gruppo è uno spazio di ascolto di se stessi e degli altri, un luogo per confrontarsi e per condividere le proprie esperienze e le proprie difficoltà. La condivisione all'interno del gruppo punta a fornire un nuovo significato ai propri vissuti attraverso la messa in movimento delle esperienze di ognuno. I gruppi presenti sono rivolti a persone con disturbi alimentari e ai familiari.

Laboratori di Parola

I laboratori di parola possono essere individuali o di gruppo e sono condotti precipuamente da "operatori non psi" proprio per favorire la possibilità di un luogo in cui sperimentare la propria parola e la propria esistenza al di là dei riferimenti e delle categorizzazioni di stampo medicale. I laboratori di parola sono rivolti a tutti e attivati in maniera individualizzata e non standard.

Spazio Diurno

“Da vicino nessuno è normale” è uno spazio diurno aperto due volte la settimana all'interno del quale incontrarsi, condividere e confrontarsi. Il diurno è a disposizione di chi senta la necessità di trovare un luogo in cui stare, un'alternativa alle consuete modalità di fare fronte al disagio, alla solitudine e all'emarginazione. Il progetto è realizzato in collaborazione con il Comune di Ancona e aperto ad adolescenti e adulti.

Attività Domiciliare

“Domici” è un'attività di assistenza domiciliare per le persone che necessitano di un sostegno direttamente a casa o nei luoghi di vita quotidiana. Aperto a tutte le fasce si rivolge a chi ha bisogno di ausilio nello svolgimento di attività quotidiane, aiuto in situazioni di patologie particolari, o di sostegno alla persona con difficoltà relazionali quali condizioni di solitudine o di disagio sociale.

Servizio Residenziale

“Casheta” è un progetto di cohousing psico-sociale rivolto a giovani e adulti che hanno necessità di riorganizzare la loro vita fuori dal nucleo familiare a partire da uno spazio residenziale condiviso. Il servizio vuole rispondere alle esigenze diversificate di persone che, pur non avendo una specifica patologia, hanno bisogno di un luogo e di un posto per perdersi la possibilità di ripartire. Il servizio è realizzato con la partecipazione della Fondazione Cariverona, il Comune di Ancona e partner operativi.

Heta fa parte di

FIDA - Federazione Italiana

Disturbi Alimentari

www.fidadisturbialimentari.com

Heta collabora con

DORA News Psicoanalisi e altro

www.dora.news

Il nostro sito

www.centroheta.it

I nostri social



Contatti

Piazza Diaz 2 - 60123
Ancona

info@centroheta.it

3802118180 - 07131868

Per associarsi

Quota 2020 HETA

Euro 20

Prevenzione e Sensibilizzazione

L'Associazione HETA è Centro di riferimento per progetti di informazione, sensibilizzazione, prevenzione scolastica e sociale sul tema del Disagio Psicologico e dei Disturbi Alimentari, producendo e diffondendo materiale informativo e ponendosi come catalizzatore delle esperienze delle realtà con cui collabora. I progetti di prevenzione sono rivolti in particolare agli adolescenti, alle famiglie, alle scuole e a tutte le realtà che hanno come centro di interesse i giovani e la prevenzione del disagio. Nel campo dei disturbi alimentari Heta ha prodotto il docufilm EAT ME, avviato concorsi scolastici e campagne di prevenzione sul tema, realizzato dépliant informativi non convenzionali rivolti ai giovani e alle famiglie.

Formazione e Ricerca

Heta organizza giornate formative e corsi di formazione rivolte a professionisti e studenti nel campo della salute mentale, sociale ed educativa e alle figure che, a vario titolo, vogliono acquisire una conoscenza specifica nel campo della comprensione e trattamento del disagio psicologico. Gli incontri prevedono la presenza di docenti riconosciuti in Italia e all'estero e mirano a favorire non solo una conoscenza teorica ma soprattutto pratico applicativa. Il Centro avvia progetti di ricerca in collaborazione con enti e Università finalizzati allo studio e osservazione dei fenomeni giovanili. Nel 2018, in particolare, è stata condotta una ricerca pilota su 870 ragazzi della provincia di Ancona relativa agli stili di vita e problematiche dei giovani della regione Marche con lo scopo di costruire un Osservatorio Giovanile Regionale.

Progettazione e sviluppo

Il Centro realizza progetti e servizi alla persona partecipando a bandi e gare nel campo della salute pubblica, avviando convenzioni e accordi con enti e istituzioni e tramite iniziative di raccolta fondi e donazioni liberali da privati e aziende. Per sostenere l'associazione e favorire le iniziative progettuali è possibile diventare Soci Heta, effettuare donazioni liberali fiscalmente deducibili e partecipare con il 5x1000.

Supporta le nostre attività

Dona il 5 X MILLE

CODICE FISCALE _____

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF

SISTEMA DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITÀ SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT. A) DEL D.LGS. N. 460 DEL 1997

FRMA	93130540425	FRMA
Codice fiscale del beneficiario (persone fisiche)		Codice fiscale beneficiario